Fit trotz Parkinson
aktiv glücklich leben

Ziel	Welche Schritte brauchst du, um dein Ziel zu erreichen?	Kannst du diesen Schritt selbst durchführen?	Wie kannst du diesen Schritt wohl erledigen?	Wer kann dir helfen?	Wann wird die Aufgabe erledigt?

© Fit trotz Parkinson 2016