Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

88 Glücksgedanken

Ich achte auf meine Gefühle und Gedanken.

Ich vertraue darauf, dass es weitergeht.

Ich achte auf mich und meine Bedürfnisse.

Ich fühle mich wohl in meiner Haut.

Ich tue Gutes.

Ich pflanze gesunde Gedanken für positive Gefühle.

Mein Atem fließt ruhig und tief.

Ich erlaube mir, mich gut zu fühlen.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Ich empfange Liebe.

Ich zeige Verständnis.

Ich zeige meine Liebe und Dankbarkeit.

Ich sehe neue Wege.

Ich teile meine Freude.

Ich werde gebraucht.

Ich bin in meiner Kraft.

Ich bin.

Mein Leben ist voll von Luxus.

Ich werde geliebt.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Ich schaue positiv in die Zukunft.

Ich lebe in Zuversicht.

Meine Beine tragen mich.

Ich fühle mich gut.

Ich lebe in Freude.

Ich spüre den Frieden in mir.

Ich lerne damit umzugehen.

Ich wende mich dem Neuen zu.

Ich nehme Hilfe dankbar an.

Die Hilfe kommt immer zu mir, wenn ich sie brauche.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Ich habe Hoffnung.

Ich habe Vertrauen.

Ich glaube...

Ich lebe mit Würde.

Es geht ganz leicht.

Ich habe Respekt.

Ich finde die Lösung.

Ich lebe in Freude.

Ich lasse ... zu.

Ich lasse ... los.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Ich freue mich auf jeden neuen Tag.

Ich komme vorwärts.

Das Leben gelingt mir.

Im Geist bin ich frei.

Ich erfülle meine Träume.

Ich entscheide mich jetzt.

Ich werde verstanden.

Ich richte mich in meiner vollen Größe auf.

Ich bin im Gleichgewicht.

Ich gehe weiter Schritt für Schritt.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Ich mache jeden Tag einzigeartig.

Ich habe alles, was ich brauche.

Mein Leben verläuft genauso, wie ich es mir vorstelle.

Ich bin mutig.

Ich bin stark.

Mein Leben hat mir etwas zu geben.

Ich beginne etwas Neues.

Ich lerne mit allem umzugehen.

Mein Leben wartet auf mich.

Ich finde meine Antworten.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Jeder Atemzug gibt mir Energie.

Ich lebe lange, gut und glücklich.

Voller Energie verfolge ich meine Ziele.

Ich esse ausgewogen.

Ich schaffe das!

Bewegung tut mir gut.

Meine Meinung zählt.

Ich erlaube mir loszulassen.

Ich entscheide über mein Leben.

Mein Leben liegt in meiner Hand.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Ich erreiche meine Ziele.

Mein Leben hat einen Sinn.

Ich bin voller Energie.

Ich liebe mein Leben.

Ich bin vollkommen, wie ich bin.

Ich verzeihe mir.

Ich bin wichtig.

Ich öffne mich dem, was da kommt.

Ich nehme meinen Körper an.

Ich akzeptiere und bewundere mich.

Fit trotz Parkinson

aktiv glücklich leben

Mein Leben ist wunderbar.

Ich bin liebenswert.

Ich bin wertvoll.

Das Leben liebt mich.

Ich bin wertvoll.

Ich bekomme Antworten, wenn ich die richtige Frage stelle.

Ich vertraue darauf, dass ich eine Lösung finde.

Ich vertraue auf meine Stärke.

Ich erlaube mir, glücklich zu sein.

Ich bleibe in Bewegung.